



# elevhälsportalen

Välkommen som användare på [elevhalsportalen.se](http://elevhalsportalen.se)



The screenshot shows the website's navigation bar with icons for: Övergripande hälsoarbete, Fysisk aktivitet, Psykisk hälsa, Mat, Allergi, and Buller. The main content area features the heading "Vi stödjer förskolor i arbetet med hälsa" and a paragraph explaining the portal's purpose. Below this are three featured articles with images: "Vad är elevhälsportalens och hur kan den hjälpa er förskola till bättre hälsa?", "Läs om vår 5-stegsmodell 'Förskolans hälsocykel'", and "Hur mäter vi förskolans hälsoarbete? Hur fungerar våra verktyg?". A secondary navigation bar is visible at the bottom of the screenshot.

## elevhälsportalen

E-post: [info@elevhalsportalen.se](mailto:info@elevhalsportalen.se)  
 Telefon: 08-123 371 11  
[www.elevhalsportalen.se](http://www.elevhalsportalen.se)

## Vi stödjer förskolor i arbetet med hälsa

Hälsa och lärande går hand i hand – det vet vi. Elevhälsportalens stödjer förskolor att genomföra hälsofrämjande och förebyggande insatser i förskolemiljön. Materialet är utvecklat av experter och forskare inom hälsofrämjande arbete för barn och unga inom Stockholms läns landsting och innebär ett nytt sätt att använda digitala verktyg för att främja hälsa i förskolan.

## Elevhälsoportalen – ett stöd i hälsoarbetet

Förskolemiljön är viktig för barns hälsa och är en förutsättning för lärande. Den ska vara hälsofrämjande och stödja barnens utveckling.

Enligt skollagen ska förskolan bedriva ett systematiskt kvalitetsarbete. I Skolverkets allmänna råd med kommentarer för förskolan anges att det är viktigt att det finns fungerande rutiner för att förebygga risker för ohälsa och olyckor i barnens fysiska miljö. Det övergripande hälsoarbetet kan bli en del av det systematiska kvalitetsarbetet om det dokumenteras enligt motsvarande rutiner. Elevhälsoportalen är tänkt att ge stöd för ett systematiskt kvalitetsarbete kring att främja hälsa och därmed förebygga ohälsa.



Övergripande  
hälsoarbete



Fysisk  
aktivitet



Psykisk hälsa



Mat



Allergi



Buller

På portalen har vi samlat aktuell forskning om hälsofrämjande strukturella insatser i förskolan och delat in dem i olika hälsoområden. Tanken är att förskolan på ett enkelt sätt ska kunna planera, genomföra och utvärdera insatserna efter behov, som en del av sitt strategiska hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Materialet och verktyget Hälsonyckeln hjälper förskolor att:

- kartlägga behov med hjälp av behovsenkäter
- ta del av portalens evidensbaserade insatser
- genomföra valda insatser
- följa upp det hälsofrämjande arbetet

## Fokus på förskolemiljön

Elevhälsoportalen syftar till att främja en hälsosam förskolemiljö som gynnar alla barn oavsett bakgrund, och kan därför påverka jämlikheten i hälsa. Det innebär att förskolan, genom ett systematiskt arbetssätt, ser över och förbättrar sin fysiska miljö och sina rutiner i en hälsofrämjande riktning. Detta är med andra ord ett arbetsätt för hela förskolan, som kan komplettera barnhälsovårdens arbete.

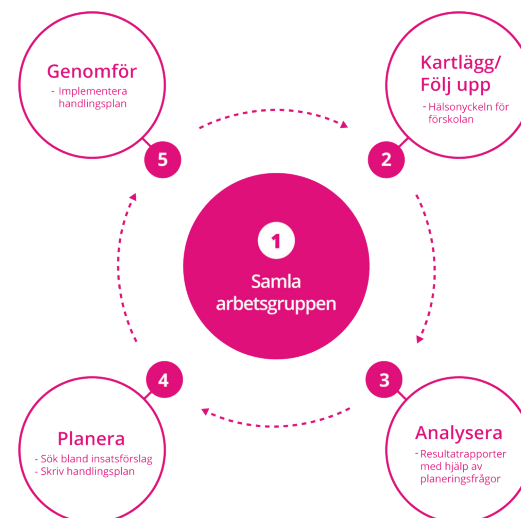
Elevhälsoportalen bygger på systematiska kartläggningar av effektiva strategier inom ett antal hälsoområden.

## Så fungerar Elevhälsoportalen

Elevhälsoportalen riktar sig till alla förskolor som vill stärka sitt hälsofrämjande arbete. Det är kostnadsfritt att skapa ett konto och få tillgång till materialet. Allt som krävs är att två kontaktpersoner registrerar sig, förslagsvis förskolechef och en pedagog.

Elevhälsoportalen består av:

- Fakta om barns hälsa utifrån portalens hälsoområden och nationella styrdokument
- En arbetsmodell för att hjälpa förskolan med det hälsofrämjande arbetet
- Hälsofrämjande evidensbaserade insatser
- Verktyget Hälsonyckeln – en digital behovsenkät som stöd för förskolor att kartlägga behov av hälsofrämjande insatser inom sex hälsoområden. Hälsonyckeln kan användas en gång per läsår och resultaten sparas på förskolans profilsida
- Planeringsstöd – ett digitalt underlag för att skapa en handlingsplan och följa upp det hälsofrämjande arbetet



Arbetsmodellen ovan visar hur verktygen kan användas i ett systematiskt arbete. Följ gärna modellen från steg 1 till 5!